

Atelier parents

Samedi 17 Novembre 2018

Laëtitia Bouyaud

Psychologue neuropsychologue

Cabinet Arbre Beauregard

Centre Jacques Cartier

Plan

- Mises en situation du quotidien des enfants
- Le bilan neuropsychologique
- Fonctionnement cognitif (mémorisation, attention et fonctions exécutives)
- Comment les aider à la maison ?

Mises en situation

Voici le descriptif de fonctionnement d'un appareil électrique. Après avoir lu le texte, vous répondrez à la question posée.

Maintiendemoiredelhorloge

*lorsquunepannedélectricitéintervientleradoréveilseteindr
alorsquelecourantélectriqueserarétablil'affichagede
lheureindiquera000etvousdevrezremettrelhorlogeàlheure
pourgarderlheureinitialelheure égléedesalarmesdansl
ecasdunepannedélectricitéoudunedéconnexioninsérezun
epile9voltsdanslecompartiment delapilecependantlheu
reneserapasilluminéesurl'affichagelesalarmesdelaradioetl
electeurCDnefonctionnerontpas dèsquelecourantestréta
bliafficheurindiquerànouveauheureexacte
quellesfonctionsdel'appareilnesontpasmaintenuesmêmea
veclinsertiondunepile ?*

Mises en situation

Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que je dis, ce que vous avez envie d'entendre, ce que vous croyez entendre, ce que vous entendez, ce que vous avez envie de comprendre, ce que vous croyez comprendre, ce que vous comprenez, il y a 10 possibilités qu'on ait des difficultés à communiquer, mais essayons quand même...

fonctions cognitives = ce qui est relatif à la connaissance

Le mot cognition est utilisé pour désigner les processus de traitement de l'information dits « de haut niveau » dont :

Raisonnement

Mémoires

Attention

Fonctions exécutives

Langage...

Fonctionnement cognitif

Différentes mémoires: immédiates et différées

- Mémoires immédiates

- Mémoire à court terme: espace de stockage momentané (qq secondes), permet de conserver un nombre limité d'informations

Exemple: retenir une plaque d'immatriculation

- Mémoire de travail: mémoire transitoire, permet de stocker une info et de réaliser une opération sur celle ci avant de la restituer de manière transformée

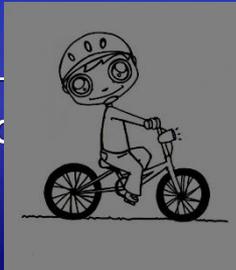
Exemple: calcul mental

Fonctionnement cognitif

Mémoires à Long Terme ou différées:

Mémoire Procédurale : mémoire « des savoir-faire ».

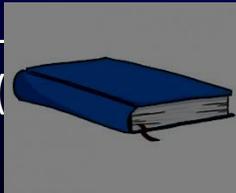
Exemple : faire du vélo



Mémoire Episodique : mémoire des évènements personnels avec leur contexte (date, lieu, état émotionnel).

Exemple : souvenir du dernier réveillon de Noël.

=> Mise en situation (repas), imagerie mentale.



Mémoire Sémantique : mémoire des connaissances générales (dates, faits sur le monde, définitions...)

Exemple : Quelles sont les dates de la 2d Guerre Mondiale ?

Fonctionnement cognitif

- Encodage : enregistrement de nouvelles informations
- Stockage : maintien des informations en mémoire
- Récupération : retrouver une information apprise

Illustration : Mémorisation (vidéo Matthieu Protin)

Fonctionnement cognitif

Attention et fonctions exécutives

Dans le parcours des enfants « dys », les termes « planification », « attention », « inhibition », « flexibilité » reviennent fréquemment.

Que se cachent-ils derrière ses appellations ? Que veulent-ils vraiment dire ? Quelles conséquences ont-ils dans la vie quotidienne ? dans la vie scolaire ?

Attention et fonctions exécutives

Conseils

Réduire la quantité d'informations à traiter simultanément (attention sélective)

Séquencer le traitement, poser des étapes

Eviter les doubles tâches (attention divisée)

Augmenter la saillance des informations à traiter (mobilisation attentionnelle)

Laisser plus de temps (lenteur fréquente)

Astuces pour la maison, partages d'expériences

- Améliorer son attention
- Comment les aider à retenir une leçon
- Imagination (site pinterest)
- Jeux de société
- Le plus important :
- Croire en votre enfant et le lui dire !

biblio

- Livre : 100 idées pour...
- Livre : Apprendre à apprendre
- Site: apprendre, réviser, mémoriser
- Site : Hoptoys, ugodys